

Outil méthodologique : Se créer des outils d'étude

Pourquoi se créer des outils d'étude

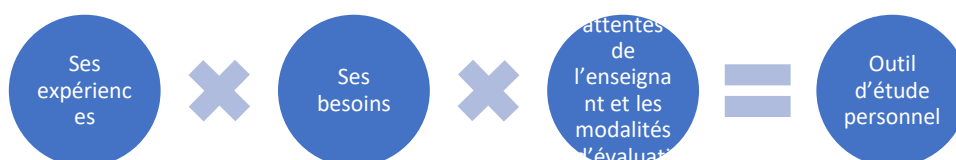
« Un outil d'étude vise à remplacer une partie du support de cours lors de l'étude » (Houart, 2017, p. 130). Ainsi, l'outil d'étude ne remplacera pas l'intégralité du cours mais peut faciliter l'étude d'une partie de celui-ci.

Se construire un outil d'étude a plusieurs intérêts. Cela permet:

- ➔ De synthétiser la matière
- ➔ D'apprendre en profondeur
- ➔ De donner du sens
- ➔ D'organiser la matière
- ➔ De s'approprier la matière
- ➔ De faire des liens entre les chapitres/notions/parties

Ainsi, se construire un outil d'étude favorise la compréhension et la mémorisation puisque ce type d'activité permet, également, un traitement actif de la matière.

/!\ Pour qu'un support de cours ou un outil d'étude soit pertinent, il faut qu'il soit personnel et qu'il tienne également compte des attentes de l'enseignant.



Quelques exemples d'outils

Les différents outils présentés ci-dessous peuvent être établis à la main ou à l'ordinateur et être utilisés pour étudier ou pour clôturer l'étude ainsi que pour vérifier la compréhension. En fonction du cours ou du point de matière abordé, un outil ou l'autre peut sembler plus pertinent. Par exemple, si vous souhaitez visualiser la chronologie d'événements, et l'articulation de différents moments dans le temps, il peut être intéressant de réaliser une ligne du temps. Par contre, si un point de matière aborde les différences et les similarités, ou les fonctions de différentes notions, il peut être utile de réaliser un tableau.

→ L'important est de trouver l'outil qui vous paraît le plus pertinent par rapport à la matière et qui vous permet de vous l'approprier, de l'étudier.

1. Plan

- ➔ Le plan permet de mettre en évidence la structure de la matière, d'organiser les informations ainsi que de faire apparaître l'articulation entre les chapitres et les notions abordées.
- ➔ Il permet également de mettre en évidence les éléments-clés du cours, de repérer le squelette de celui-ci et de mettre en évidence son fil conducteur.

Il existe différentes formes de plans :

- **La table des matières**

Tel qu'il y en a souvent dans les syllabus, ou dans les présentations PowerPoint. Cela permet de visualiser la façon dont le cours est organisé, les différents chapitres, et au sein de chaque chapitre, les différents sous-points : une structure apparaît clairement ce qui permet de donner une certaine cohérence au cours. Par ailleurs, ce type d'outil peut être annoté par des notions, des références ou encore des définitions.

- **Le mind map**

Qui est très visuel et créatif. Il vous permet d'avoir une vue d'ensemble et de donner une structure. Il permet également de mettre en évidence les liens entre différents points de matière. Il peut être par exemple être utilisé pour le cours dans son ensemble ou pour un chapitre ou un point de matière en particulier.

→ Il faut toutefois veiller à rester synthétique : l'objectif qu'il puisse vous aider à retirer l'essentiel, les idées principales.

Pour le créer, plusieurs règles peuvent vous guider :

- 1 idée/concept central
- Ajouter des branches
- Utiliser uniquement des mots ou des expressions courtes
- Hiérarchiser les idées
- Ajouter des couleurs
- Associer des images (éventuellement)

- **L'arbre**

Cet outil est aussi très visuel et plus schématique que les précédents. Il permet d'avoir une vue d'ensemble et de percevoir les liens.

2. Le résumé / la synthèse

En comparaison aux outils précédents, qui se composent principalement de mots/concepts, le résumé permet de disposer davantage d'explications. L'objectif étant de réduire la quantité de matière et de faire le tri dans les informations. En revanche, le risque est de supprimer des informations qui feront l'objet de l'évaluation. Participer aux cours en présentiel et exploiter les différentes ressources de l'enseignant peut être un moyen d'identifier les informations les plus importantes.

3. Le tableau

Le tableau est un outil qui permet particulièrement de préparer des questions transversales en établissant des liens et des comparaisons (points communs et différences entre des périodes, des auteurs, etc).

4. Les fiches de définition

Ce type d'outil peut être très utile pour faciliter la mémorisation. Particulièrement, lorsque des notions doivent être connues dans le détail. Par ailleurs, ces fiches présentent l'avantage d'apporter un caractère ludique à l'étude : étude dans un ordre aléatoire, trier les fiches connues et celles à revoir, etc. Ce type d'outil doit reposer sur des contenus exacts. Il convient donc de s'assurer que les fiches ne contiennent aucune erreur.¹

5. La ligne du temps

Cet outil visuel peut être utile lorsque l'aspect chronologique entre en compte. Cela peut permettre de faire des comparaisons entre différentes périodes, d'établir des liens ou encore d'identifier des évolutions chronologiques.

Source : Houart, M. (2017). Réussir sa première année d'études (2^{ème} édition). de Boeck supérieur.

¹ Le site quizlet se compose de plusieurs outils pouvant dynamiser votre étude : <https://quizlet.com/fr-fr>