



Supports

Les outils d'étude*



*Plus de détails ici

POURQUOI

Restructurer et transformer les informations

S'approprier la matière pour mieux la **mémoriser**

Visualiser les informations

Mettre en évidence le fil rouge du cours et **contextualiser** son étude

Mettre en évidence les **liens** dans le cours

S'interroger et **s'auto-évaluer** dans l'étude

QUOI

1. Les **plans**
 - a. La table des matières
 - b. La mindmap
 - c. L'arbre
2. Le **tableau**
3. Les **flashcards**
4. La **ligne du temps**
5. La **fiche d'étude**





Supports

Les outils d'étude

OUTILS		FORME	OBJECTIFS	EXEMPLES D'UTILISATION
Plans	Table des matières	Linéaire 	• Structurer sa mémorisation • Avoir une vue globale (identifier le fil conducteur)	Cours où il est difficile de se situer et de voir les liens
	Mindmap	Visuelle 	• Structurer sa mémorisation • Avoir une vue globale (identifier le fil conducteur) • Organiser les idées, les informations, faire des liens • Mettre en évidence les liens dans le cours	Matière complexe avec de nombreux facteurs entremêlés Peut s'utiliser pour l'ensemble du cours ou par chapitre/partie
	Arbre	Visuelle 	• Structurer sa mémorisation • Organiser les idées, les informations, faire des liens • Hiérarchiser les idées (en embranchements)	Matière complexe avec différents niveaux de logiques ou différentes étapes
Flashcard		Séquentielle 	• Mémoriser - s'auto-évaluer	Définitions, formules, listes à mémoriser
Ligne du temps		Séquentielle 	• Organiser et contextualiser • Mémoriser l'information de manière chronologique	Événements chronologiques , réactions chimiques, étapes d'une formule ou d'un raisonnement, ...
Fiche d'étude		linéaire 	• Synthétiser les essentiels et mémoriser	Points de matières difficiles à retenir
Tableau		Visuelle 	• Comparer - organiser - restructurer	Différencier des éléments sur base de critères/paramètres communs

