

Redoublement : comment rebondir?

Rentrée académique 2025-26



saa
Service d'Accompagnement
aux Apprentissages

CADRE

- 
- ✓ Bienveillance
 - ✓ Prise de parole
 - ✓ Intelligence collective
 - ✓ Participation
 - ✓ Le droit d'essayer – de se tromper, ...
 - ✓ Confidentialité

PROGRAMME

- ❑ Faire le point
- ❑ Identifier les difficultés mais aussi les ressources que l'on a mobilisées
- ❑ S'appuyer sur son expérience
- ❑ Se fixer un objectif concret
- ❑ Se projeter
- ❑ Les aides disponibles



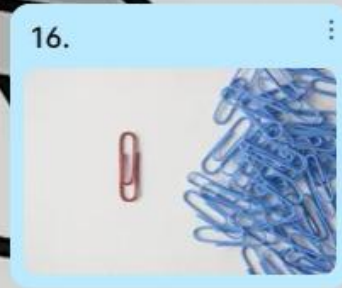
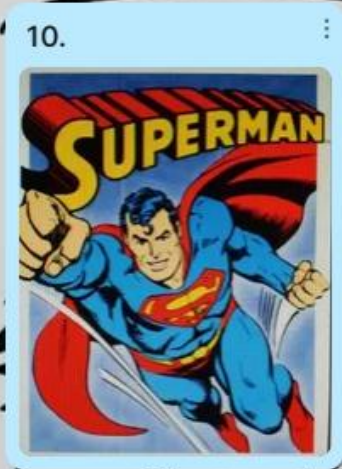
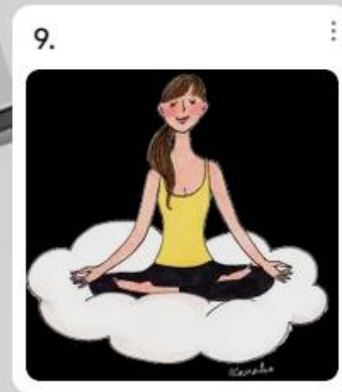
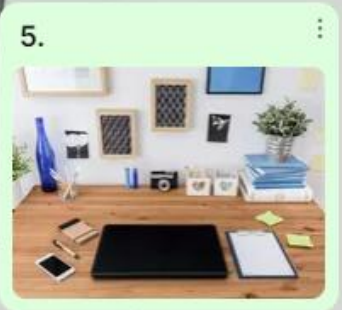
*Comment te sens-tu
pour démarrer cette
année?*



Choisis la carte qui représente le
mieux ton état d'esprit actuel.

Raconte-nous brièvement pourquoi





Combien de crédits as-tu validés l'année passée?

1 à 29 crédits :

Cours de BA1

Activités de renforcement obligatoires

30 à 45 crédits :

Cours de BA1

Activités de renforcement possibles

Pourquoi être stratégique dès maintenant?

Applicable à tous.tes
dès 24-25



Après 1 an
dans le cursus, tu dois
avoir réussi au
minimum **1 unité**
d'enseignement.



Après 2 ans
dans le cycle, au
minimum les **60**
premiers crédits de
ton cursus.



Après 4 ans
dans le cycle, au
minimum **120 crédits**
de ton cursus.



Après 5 ans
dans le cycle, **180**
crédits et donc ton
diplôme de
bachelier.



*Pour mieux t'orienter
cette année, faisons
le point...*

Une question de stratégies...

- Identifiez sur un post-it tout ce qui vous a empêché, selon vous, d'atteindre vos objectifs
- En petits groupes, classez-les par type de difficultés rencontrées
- Ensemble, voyons à quel point ce sont des difficultés récurrentes...

Une question de stratégies...

- Réfléchissez par petits groupes : comment pouvez-vous surmonter ces difficultés? Quelles stratégies pouvez-vous employer? En avez-vous testé? Qu'est-ce qui a fonctionné pour vous?
- Histoire de vous aider...

Par exemple...

- Couper son téléphone
 - S'entourer de gens qui travaillent
 - Choisir son espace de travail
 - Utiliser une minuterie
 - Faire des pauses régulières
 - Créer des plannings
 - Répartir le travail en fonction de sa concentration et de ses activités extérieures
 - Noter ses questions sur une fiche à part
 - Créer ses supports d'études et de cours au fur et à mesure
 - Découper la matière en plus petites unités
 - Utiliser des programmes numériques d'aide aux traitements des informations
 - Employer telle ou telle technique de mémorisation, de prise de notes ou de synthèse
- Créer des tables des matières, décortiquer le cours de telle ou telle façon
 - Employer des post-its et affichages
 - Consulter l'UV et les supports des enseignants
 - Assister aux guidances et séances d'exercices
 - Faire des examens blancs
 - S'interroger mutuellement après chaque cours
 - En sortant du cours, se rappeler des 5 ou 10 éléments les plus importants qui ont été abordés
 - Décrypter les attentes de l'enseignant (fiche de cours, attitude au cours, tuyaux explicites ou implicites)
 - Etc...



Et avec ça?

Projette-toi : dresse un tableau en 3 colonnes :

- Les stratégies que tu utilisais déjà et que tu veux poursuivre
- Celles que tu veux essayer
- Ce que tu veux éviter cette année

Garde ce tableau et reviens-y régulièrement pour faire le point!

[illegible]

Stratégies utilisées en 2022- 2023 et qui fonctionnent	Stratégies que tu / vous veux/voulez essayer	Stratégies que tu / vous veux /voulez éviter en 2023- 2024
Me parler pour expliquer et résumer mes cours	Me parler pour expliquer et résumer mes cours + ETEINDRE MON GSM	procrastination
Écrire sur une feuille blanche ce que je viens de relire:étudier/ résumer	Écrire sur une feuille blanche ce que je viens de relire:étudier/ résumer	Mauvaise gestion du temps, consacrer peu de temps à l'étude
M'entraîner aux questions d'examens et faire des schémas	M'entraîner aux questions d'examens et faire des schémas	Délaisser des cours au profit d'autres
Methode FEYNMAN La méthode Feynman ou "méthode de la feuille blanche" - Prépa Dalloz (prepa-dalloz.fr)	Methode FEYNMAN La méthode Feynman ou "méthode de la feuille blanche" - Prépa Dalloz (prepa-dalloz.fr)	Ne pas m'impliquer dans les TP car timide et bousculé
Méthode Pomodoro Mieux gérer son temps avec la méthode Pomodoro [2023] • Asana	Méthode Pomodoro Mieux gérer son temps avec la méthode Pomodoro [2023] • Asana	Etudier trop longtemps et beaucoup de matières 1 jour puis arrêter
Voir le cours avant ET après la séance	Voir le cours avant ET après la séance	Pas relire les cours à la maison
Relire plusieurs fois sa synthèse et assiduité + faire des quizlet Flashcards en ligne - Créateur de cartes mémo numériques Quizlet	Relire plusieurs fois sa synthèse et assiduité + faire des quizlet Flashcards en ligne - Créateur de cartes mémo numériques Quizlet	Trajets AR maison/ULB que je n'ai pas rentabilisé + travaux à la maison redant impossible l'étude et la concentration

Et avec ça?

- ✓ Te rappeler tes MOTIVATIONS à court et moyen termes
- ✓ Être au clair sur TES PRIORITES
- ✓ Te fixer des OBJECTIFS et prendre conscience de tes AVANCEES
- ✓ Te RECOMPENSER
- ✓ Adapter ton ENVIRONNEMENT



S



Spécifique

M



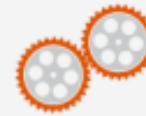
Mesurable

A



Atteignable

R



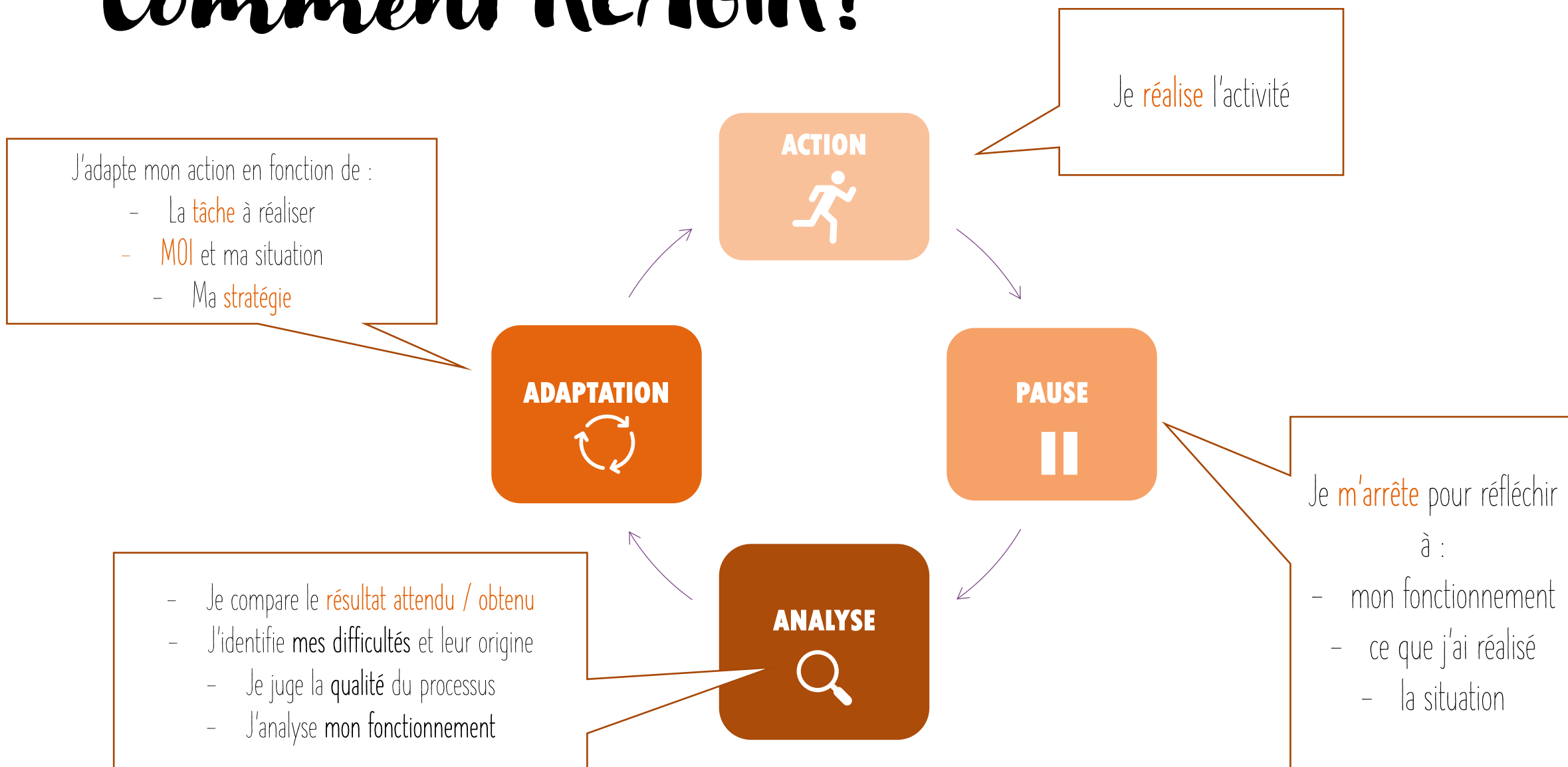
Réalisable

T



Temporellement
défini

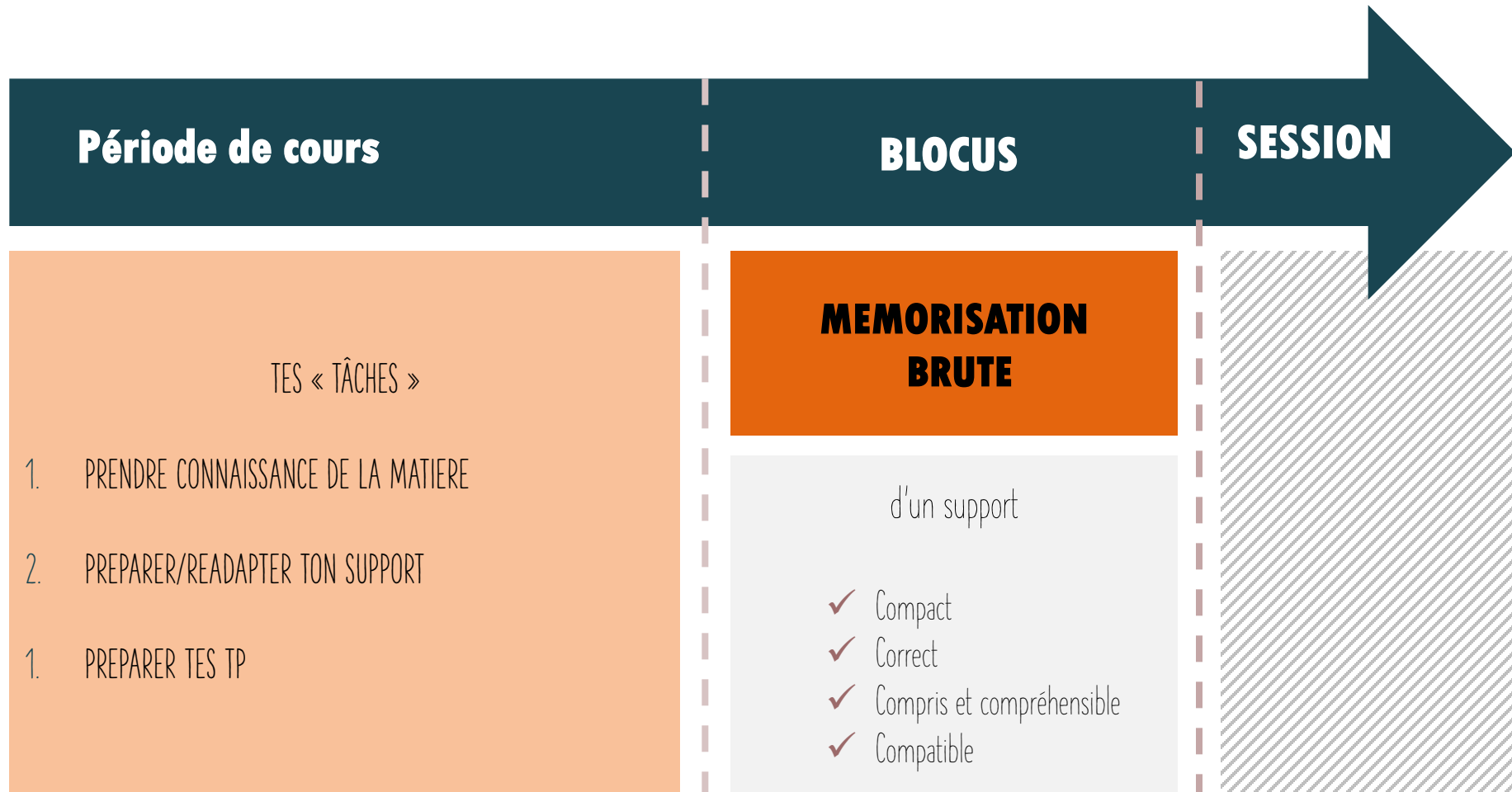
Comment REAGIR?



Bien débuter l'année



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
S	C					I							I	B		E		
A	O					N							T	L		X		
N	R					E							E	O		A		
E	S					M							M	C		M		
														S		S		



Si tu as besoin d'aide...

- **Entretiens individuels** : Prends rendez-vous avec ton SAA pour discuter, en toute confidentialité, de tes difficultés.
- **Tutorat** : Demande à ton SAA d'être accompagné.e gratuitement par un.e tuteur.trice pour la/les matière(s) où tu as échoué
- **Tutorats collectifs** : le programme pour ta faculté te sera communiqué prochainement.
- **Ateliers méthodologiques** : le programme pour ta faculté se trouve sur l'UV du SAA Droit et Crimino
- **Blocus encadré d'hiver** : profite d'aides matières et d'un lieu d'étude paisible et motivant.
- **Page UV** du SAA de ta faculté : elle reprend toutes les informations essentielles pour t'aider au mieux dans tes apprentissages.
- **Infor-Etudes** : si tu te questionnes sur ton orientation
- **Psycampus** : si tu sens le besoin d'être écouté.e et soutenu.e

Retrouve nos dispositifs et les conseils de tes profs!

- Catalogue 1: liste de toutes les activités du SAA (guidances, tutorat et autres)
- Catalogue 2: conseils spécifiques de chacun de tes enseignant·e·s
- Catalogue 3: activités d'Infor-Etudes

Cours : Service d'accompagnement des apprentissages (Aides à la réussite) – SAA Faculté de Droit et de Criminologie



*A la fin de cet atelier, as-tu
encore des besoins
spécifiques que tu voudrais
me communiquer?
Des questions?*



- Clémentine de Lantsheere
- saa.droit@ulb.be
- Bâtiment H 5.145
- <https://uv.ulb.ac.be/>



Ceci n'est pas un test

Remplis ce
formulaire pour
qu'on puisse vous
offrir une aide
adaptée!



Inscrit.e à l'**ULB** ?
Tu as **10** minutes
Alors remplis notre formulaire !



Il nous permettra d'adapter au mieux nos
activités à **tes** besoins

Remplis ce
formulaire pour
qu'on puisse vous
offrir une aide
adaptée!

Ceci n'est pas un test



Inscrit.e à l'ULB ?
Tu as **10** minutes
Alors remplis notre formulaire !



Il nous permettra d'adapter au mieux nos
activités à **tes** besoins